



# ケア21通信

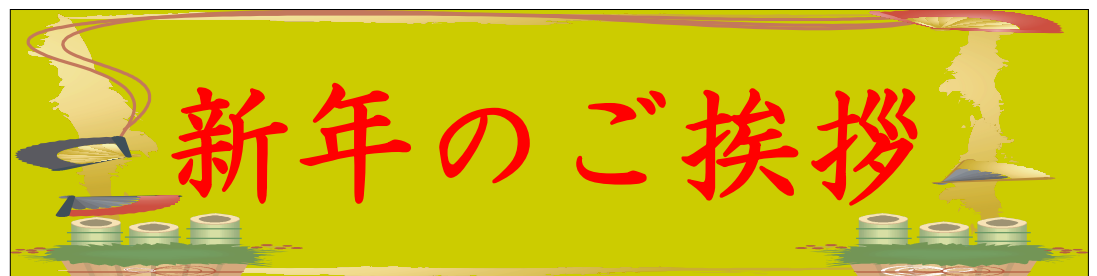


ケアハウス1番館  
1番館デイセンター  
1番館ショートステイ

高齢者住宅2番館  
1番館ケアプランセンター  
1番館ヘルパーステーション  
2番館デイセンター

岐阜県高山市新宮町1054-3  
TEL 0577-36-0021

岐阜県高山市新宮町851-1  
TEL 0577-35-0021



新年あけましておめでとうございます。

皆様には、令和5年の輝かしい新春をご健勝にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大から丸3年が経過しようとしていますが、いまだ終息が見えておりません。昨年は、当施設でもクラスターが発生し、皆様には大変ご心配やご迷惑をおかけいたしました。

本年は、より一層の感染防止対策を講じながら、安定した事業運営を継続し、私たちが目指す「利用してよかったと実感していただける施設」の実現に向けて、引き続き努力してまいります。

また、昨年ケアハウス1番館におきまして、空調設備をはじめとする大規模改修工事を開始いたしました。本年秋には竣工する予定となっております。この工事期間中は、ご利用者様をはじめ皆様方には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年は卯年です。卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」、また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。

皆様方には、本年が飛躍の年となり、安らかで幸多き素晴らしい一年となりますことを心より祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

理事長 都竹 喜一



施設長 寺境 信弘



副施設長 田口 善一

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は格別のご厚情を賜り、心からお礼申し上げます。本年も、どうぞよろしくようお願い申し上げます。

## 年賀状による年頭ご挨拶の自粛について

当法人では近年のデジタル環境への移行、自然環境意識の高まり等を勘案し、令和5年より年賀状による年頭のご挨拶を自粛させていただくこととしました。

誠に勝手ではございますが、何卒ご理解賜りたく、略儀ながら本誌にてお知らせいたします。

## 1番館ケアプランセンター



昨年中は、ご利用者ご家族の皆様には、玄関先での訪問などご不便をおかけして申し訳ございませんでした。また、

感染症予防にご協力いただき感謝申し上げます。

今年はコロナ感染拡大から4年目となります。予防のためと外出を控え、その結果体力低下や転倒リスク増加などの問題も出ています。

感染予防だけではなく、行動や環境を整え、活動量を減らさない工夫を大切にしたいと思います。

2023年がどのような年になるか未だ予測が付きませんが、ご利用者の在宅支援を止めることがないように、また、お話を積み重ねることで、望まれる生活に共に向かえるよう尽力いたします。新しい年が皆様にとって幸多き年になりますことを、心よりお祈り申し上げます。

管理者 坂腰 香織

## 高齢者困りごと相談室



ケア21「高齢者困りごと相談室」は、相続、遺産分割、不動産の調査・処分など、様々な法律的な困りごとについて、

気軽にご相談いただける窓口です。

「問題が複雑で誰に相談したらよいかわからない」、「専門家に相談したいがツテがなく、費用がいくらかかるかわからないので不安」、といった方はぜひお声かけください。

どの窓口や専門家に相談したらよいかを検討し、実績のある法律家や不動産業者のご紹介もいたします。

また、今年は新宮地区まちづくり協議会に加え、社会福祉協議会や他地区のまちづくり協議会とも連携を深め、より幅広く意見を求めてまいります。今年もよろしくお祈りいたします。

室長代理 吉良 尚通

## 高齢者住宅2番館・ヘルパーステーション



日頃より社会福祉法人ケア21に対しまして、ご支援ご理解を賜り、誠にありがとうございます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染防止対策として、面会や外出などの制限をお願いするなど、多くの皆様にご迷惑ご心配をおかけいたしました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、仕事、学校、趣味、買い物など、あらゆる面で生活様式を見直す必要に迫られ、ケア21でもたくさんの変化を余儀なくされました。

今後も、入居者様が安心安全に生活が出来る、信頼される住宅を目指します。

そして、感染防止対策を徹底しながら、ご利用いただいている皆様には、より快適に過ごしていただけるように職員一同努めてまいります。

2023年が皆様にとりまして素敵な一年となりますようにお祈り申し上げます。

総括主任 熊崎 健一

### 12月 お楽しみ会



### 1月 1番館神社初詣



# 新年を迎えて

## ケアハウス1番館・ショートステイ



ご入居者ご家族の皆様には日頃、あたたかいご支援をいただき、ありがとうございます。

昨年も、新型コロナウイルスの影響で大変な年となり、不安やご心配をおかけしました。まだ安心できる状況ではありませんが、入居者様が笑顔で穏やかな気持ちで過ごしていただけるよう、あたたかく思いやりある支援に努め、職員一同精進してまいります。

面会については、昨年末に感染対策に配慮した面会ブースを整備しました。ご入居者ご家族の皆様喜んでいただけるよう進めていきたいと考えております。

また、日々の生活において、健康に留意しながら、楽しみや意欲が持てる活動を工夫していきたいと考えております。

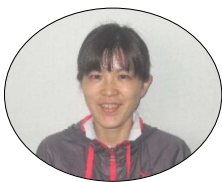
今年も、皆様にとって幸多い年となりますよう、お祈りいたします。

総括主任 幅下 直子



新しい面会ブース

## 2番館デイセンター



昨年は新型コロナウイルスの影響により、ご利用者ご家族の皆様には急な休業などでご迷惑をおかけしました。

コロナの状況も落ち着かない中でのスタートとなりますが、感染対策をしっかり行い、訓練や入浴支援、レクリエーションなどで少しでも皆様の笑顔を引き出せる工夫など、職員一同取り組んでいきたいと思っております。今後ともご指導ご支援よろしくお祈りいたします。

総括主任 井田 明美

## 1番館デイセンター



昨年もコロナ感染予防の対応に追われた1年で、ご利用者ご家族の皆様には不安やご迷惑をおかけしました。

皆様に安心して過ごしていただけるよう今後も感染対策に取り組んでまいります。

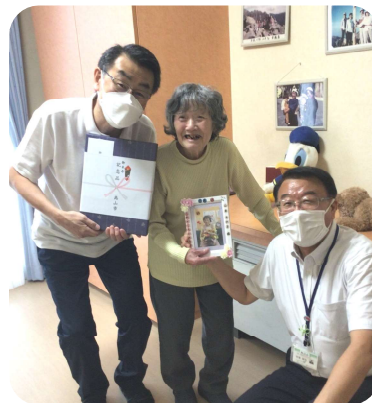
今年も、利用者の皆様に楽しんでいただけるレクリエーションや作品づくり等の提供を通して、職員とのコミュニケーションを多くとりながら笑顔の絶えないデイサービスづくりを目指してまいります。

個別機能訓練では、体の状態、痛みなどを傾聴しながら、集団体操などを取り入れ機能低下予防に力を入れています。

これからも介護や健康状態でお困りのご利用者ご家族の皆様の声に耳を傾けて、それぞれの悩みに寄り添って対応できるようにスタッフ一同努めてまいります。今後ともご指導ご支援よろしくお祈りいたします。

総括主任 山際 早織理

## 9月 敬老会



# サービス付き高齢者向け住宅 高齢者住宅2番館

入居相談随時受付中



- デイサービスや訪問介護等を利用しながら安全で安心して生活していただけるよう支援いたします。
- 見学や体験入居・短期入居が可能です。お気軽にご相談下さい。
- わからないこと気になることがありましたら、お問合せください。

TEL : 0577-35-0021 担当 : 上田・荒川

## 1番館デイセンター

個別機能訓練に力を入れています。生活機能の維持、向上を目指し、日常生活の充実や自立を支援します。

おためし無料体験行っています。  
半日希望の方もご利用いただけます。

**利用者募集中です！！**

【お問合せ先】 TEL:0577-36-0021  
担当 山際・下谷・長瀬・南

営業時間 : 8:30~16:00  
月曜日~土曜日 (祝日も営業しています)  
Mail : 1daycenter@care21.or.jp

## 2番館デイセンター

個別機能訓練やレクリエーションなどを通して、活動の充実、楽しみを持てるよう支援します。

おためし無料体験行っています。  
半日希望の方もご利用いただけます。

**利用者募集中です！！**

【お問合せ先】 TEL:0577-35-0021  
担当 井田・丸岡・戸田

営業時間 : 8:30~16:00  
月曜日~土曜日 (祝日も営業しています)  
Mail : 2daycenter@care21.or.jp

## 1番館ケアプランセンター

介護が必要な状態になっても、自宅での生活が続けられ、安心して生活を送っていただけるよう、ケアプラン(居宅介護サービス計画)を作成し、適切な介護保険サービスが利用できるようにお手伝いいたします。ご相談は無料です。お気軽にご相談下さい。

【お問合せ先】 TEL 0577-35-0021 担当 : 坂腰 熊崎

## ケア21高齢者困りごと相談室

どこに相談したらいいの?手続きのやり方がわからない? など法律関係から後見制度など、幅広いご相談に対応いたします。

【お問合せ先】 TEL 0577-35-0021 担当 : 吉良

## 大規模改修工事のお知らせ

令和5年8月31日まで、1番館建物の空調設備改修等の大規模工事を実施いたします。工事に伴い騒音が発生したり、工事業者・工事車両等の出入りが増えることが予想されます。ご利用者様ご家族様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

### ケア21ホームページ

<https://www.care21.or.jp/>



### facebook

に新しい情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

### 【編集後記】



総括主任 丸山直美

新年あけましておめでとうございます。  
コロナ禍はまだ続いていますが、今年は空調の改修工事など、新たな動きも多く見られる年となりそうです。

本年もよろしく願いいたします。

広報担当 丸山・宮崎・大澤・吉良