

# ケア21通信

2026年  
新年号

■発行 社会福祉法人ケア21

岐阜県高山市新宮町1054番地3

TEL : 0577-35-0021

0577-36-0021



## 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、令和八年の新春をご健勝にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

高山市の経済も活気を取り戻しつつある一方で、労働人材不足に拍車がかかるとともに、物価や人件費の高騰によるコスト面での圧迫が大きな課題として浮上しています。

当法人では昨年からの給食業務の直営化に伴い、調理員の人材不足に直面しましたが、外国人材の雇用等により人材確保に取り組んだ結果、ようやく給食業務の運営については安定してきました。

今後も引き続き安定した経営基盤の維持に努めるとともに、「働き甲斐のある、喜びと誇りを持てる組織作り」に注力したいと思います。

「午年」は馬に例えられるように活発に行動し、前向きに挑戦する年だと言われています。本年も新たな試みを積極的に取り入れ、「利用してよかったと実感していただける施設」の実現に向けて、引き続き邁進してまいりたいと存じます。

皆様方におかれましては、本年が安らかで幸多き素晴らしい一年となりますことを心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

理事長 倉林 雅人

# 新年の抱負 2026年（令和8年）午年 年男・年女の皆さま



あけましておめでとうございます。私は昭和5年生まれで、今年96歳になります。

趣味は詩吟で、年に1回はやりたいと思っています。昔は運動全般がなんでも得意で、特に卓球をよくやっていました。

職員の皆さんはみな親切で、快くつきあっていただき、ありがたく思い、いつも感謝しています。

今年の目標は元気で1年過ごすことです。よろしくお願いします。

1 番館デイセンター ご利用者 田近 松夫 様

あけましておめでとうございます。

ケア21には平成20年に入職しました。介護の仕事は全く知らない世界でしたが、周りの方々に教えてもらい今日に至ります。これまでに知り合えた方々のおかげだと感謝しています。

年男の目標は健康でいること、笑って楽しく過ごすことです。

今年も1年、デイサービスの送り迎えを安全運転でがんばりたいと思います。



2 番館デイセンター 介護職員 穂波 勝彦

新しい年を迎え、皆様にとって幸多き年となりますことをお祈りいたします。

今年は午年であり、馬は強さと温かさの両方をあわせ持つといわれていますが、何事も温かい気持ちを持ち、「馬くいく」年となりますよう、日々精進していきたいと思います。

ケア21に入職し22年目を迎える年となりました。入居者様、ご家族様に支えられてここまで来られましたことに感謝の気持ちでいっぱいです。今後もひとりひとりに寄り添った支援ができるよう努めていきたいと思います。



ケアハウス1 番館 総括主任 幅下 直子

私の今年の抱負は「健康で笑顔が1番！」です。

今年は午年の“年女”、少し特別な感じでワクワクしながら新年を迎えました。

仕事では、年を重ねられてもハツラツと笑顔で過ごしてみえる利用者様に刺激をいただき、家に帰れば子供たちの日々の成長や何気ない瞬間に癒されます。仕事と子育ての両立はドタバタすること多いのですが、今年は無理をせず自分のペースも大切にしながら、笑顔多く、健康に過ごしたいです。

今年も、利用者様が安心して過ごせるよう、楽しく温かい毎日を作っていけたら嬉しいです。

よろしくお願いします。

1 番館デイセンター 介護職員 杉原 美奈子



新年を迎え、今年はこれまで以上に自分の時間を充実させたいと思っています。

趣味のお菓子作りを続けつつ、新たな楽しみも見つけて積極的にチャレンジしていきたいです。

子どもも成長し、自分に向き合う時間が増えてきた今こそ、健康第一で心身を整えたいと考えています。

職場の仲間に恵まれ、働きやすい職場に日々感謝しながら、デイ利用者の皆様に寄り添い、共に楽しく過ごせる1年にしたいです。



1 番館デイセンター 介護職員 谷口 真理子





## ボランティアの皆様による演奏やコーラスなど



フラダンス教室  
「ケオラオカ アイナ」



コーラスグループ  
「赤い靴」



管楽器演奏  
「フェリーチェ音楽教室」



コーラスグループ  
「南友コーラス」



## 買い物ツアー・喫茶ツアー



## 新入職員のご紹介

SU MYAT NAING (ス・ミヤット・ナイン)

WAI HMUE EAIN (ワイ・ムー・エイン)

三川 賢悟

太田 恵

調理員 (ミャンマー出身)

調理員 (ミャンマー出身)

事務職員

訪問介護員

## 各事業所からのお知らせ

<p><b>ケアハウス 1 番館</b>  <b>軽費老人ホーム（ケアハウス）</b>  <b>特定施設入居者生活介護</b></p> <p>介護保険適用の老人ホームです。          自然豊かな高台から、季節の移り変わ          りを感じられる環境です。          詳しくは下記担当までお問合せください。          生活相談員：幅下・坂腰・小山田</p>	<p><b>ケアハウス 1 番館ショートステイ</b>  <b>短期入所生活介護</b></p> <p>送迎・食事・入浴・健康チェック等のサー          ビスで、安心してお泊りいただけます。          ご利用に関するご相談受付中です。  <b>利用者募集中です！！</b>          詳しくは下記担当までお問合せください。          生活相談員：幅下・坂腰・小山田</p>
<p><b>1 番館デイセンター</b>  <b>通所介護</b></p> <p>理学療法士による機能訓練に、眺めの          いいお風呂やデイルーム。ゆったり活          き生き過ごせるデイサービスです。  <b>利用者募集（無料体験実施）中です！！</b>          詳しくは下記担当までお問合せください。          生活相談員：山際・下谷・南・島ノ上</p>	<p><b>2 番館デイセンター</b>  <b>通所介護</b></p> <p>少人数ならではの細やかな気配りと心地          よさを大切に、楽しみや生きがい作り          につなげるデイサービスです。  <b>利用者募集（無料体験実施）中です！！</b>          詳しくは下記担当までお問合せください。          生活相談員：井田・丸岡・戸田・岡田</p>
<p><b>高齢者住宅 2 番館</b>  <b>サービス付き高齢者向け住宅</b></p> <p>安否確認や生活相談の基準を満たす、          食事付きの高齢者向け賃貸住宅です。  <b>入居者募集中です！</b>  <b>体験入居・短期入所もOKです！</b>  <b>詳しくは下記担当者までお問合せください。</b>  <b>生活相談員：上田</b></p>	<p><b>1 番館ヘルパーステーション</b>  <b>訪問介護</b></p> <p>訪問介護員が訪問して、生活援助・身体介          護などの日常生活を支援します。          必要に応じ、ケアマネジャー・主治医・          訪問介護など多職種と連携して、安心して          生活できるよう支援します。          サービス提供責任者：荒川</p>
<p><b>1 番館ケアプランセンター</b>  <b>事業所廃止のお知らせ</b></p> <p>長らくご利用いただきました 1 番館ケア          プランセンターですが、令和 8 年 3 月 31 日          をもって事業所を廃止させていただくこと          になりました。          これまでのご支援に感謝申し上げます。本          当にありがとうございました。 管理者：坂腰</p>	<p><b>ケア 2 1 高齢者困りごと相談室</b></p> <p>後見人や相続・遺言・不動産など、どこに          相談したら良いかわからないことや法律          のお悩みがありましたらご相談ください。          ご相談は無料です。お気軽にご相談ください。          相談員：吉良</p>

### ケア 2 1 ホームページ

<https://www.care21.or.jp/>

facebook  
 是非ご覧ください。



### — 編集後記 —

新年あけましておめでとうございます。  
 高山も寒さが深まり、雪の日も増えてきました。  
 積雪時の運転や雪かきには十分お気を付けください。  
 本年もよろしくお願いいたします。 編集：事務局